



WEB HOLTER

Памятка для пациента.

Во время исследования, пациент заполняет дневник, в котором отражаются все виды деятельности:

- Физическая, умственная, эмоциональная и другие нагрузки.
 - Моменты жизнедеятельности, такие как: прием пищи (кофе), курение, прием лекарств (название и дозировка), время отхода ко сну и пробуждение.
 - Качество сна и пробуждения (самостоятельно или по будильнику).
- Субъективные ощущения: головная боль, сердцебиение, одышка и т.д.

Если в процессе исследования вы почувствовали неприятные ощущения необходимо нажать кнопку «Отметка» на верхней части прибора, это позволит врачу узнать есть ли изменения на ЭКГ при этих ощущениях.

Пример дневника:

п/п	Время	Вид деятельности	Примечания
1	9.30	Подъем	
2	10.00	Завтрак	Кружка кофе
3	10.15	Прием препарата	Нолипрел-форте, 1 таблетка



WEB CLINIC

Your personal
diagnostics