

## Памятка для пациента.

Во время исследования, пациент заполняет дневник, в котором отражаются все виды деятельности:

- Физическая, умственная, эмоциональная и другие нагрузки.
- Моменты жизнедеятельности, такие как: прием пищи (кофе), курение, прием лекарств (название и дозировка), время отхода ко сну и пробуждение.
- Качество сна и пробуждения (самостоятельно или по будильнику).
- Субъективные ощущения: головная боль, сердцебиение, одышка и т.д.

Наиболее значимые события можно отметить, нажав на кнопку на верхней панели прибора.

Прибор будет измерять Вам давления по установленной программе, но Вы можете провести внеочередные измерения, нажав на ту же кнопку, но более долгим нажатием и удерживанием до появления на экране надписи «ИЗМЕРЕНИЕ».

Когда прибор начинает проводить измерения **необходимо остановиться, расслабить и опустить руку, на которую надета манжета. Во время измерения рукой не двигать!**

Если измерения начинаются в неподходящий момент, Вы можете прервать их, нажав на кнопку. Старайтесь не пережимать трубку, идущую к манжете.

Если Вам необходимо переодеться, снимите манжету и снова наденьте ее.

Пример дневника:

п/п	Время	Вид деятельности	Примечания
1	9.30	Подъем	
2	10.00	Завтрак	Кружка кофе
3	10.15	Прием препарата	Нолипрел-форте, 1 таблетка